

VORSPEISEN & SUPPE

Variation von Blatt- und Rohkostsalaten ^{c,g,i,k}	9,50 €
wahlweise mit Italien-Dressing oder French-Dressing	
optional: mit gebratener Hähnchenbrust	14,90 €
Rindercarpaccio ^{c,g} F – G – L	11,90 €
mit Rucola, Kirschtomaten, Olivenöl und frisch gehobeltem Grana Padano	
Gratinierter Ziegenfrischkäse an Feigen-Chutney ^a S	11,90 €
mit Blattsalaten, Brotchips und frischen Beeren	
Riesengarnelensalat S – L	14,50 €
mit Äpfeln, Salatgurke, Koriander in Yuzumarinade	
dazu Apfel-Minz-Sorbet	
Zwiebelsuppe ^{a,g,h}	8,50 €
mit Käsecroutons	



REGIONALE SPEZIALITÄTEN

Geschmorte Rhöner Lammhaxe ^{a,g,i} auf Sellerie-Kartoffel-Püree mit Rosmarinjus und glasiertem Gemüse	24,90 €
Rinderroulade ^{2,3,11,a,c,i,k} mit Apfelrotkohl und Thüringer Klöße	22,90 €
Braten vom heimischen Hirsch ^{a,c,i,k} mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen	21,90 €
Gebratene Forelle ^{a,d,g} mit Kräuterbutter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	22,90 €



AKTIV & VITALKÜCHE



Gegrillte Zucchini (vegan) ^a F - G - L gefüllt mit Curry-Gemüse-Cous-Cous an Tomaten-Salat	16,90 €
Veganes Gemüsecurry S - F - G - L mit Tofu, Brokkoli, Möhren, Zwiebeln in fruchtiger Kokos-Currysoße, dazu Reis	17,90 €
Aktiv & Vital Pasta ^{a,c} Fussilloni mit Hähnchenstreifen, Paprika, Zucchini, Kirschtomaten und Brokkoli in Kräuter-Sahnesoße dazu frisch gehobelter Grana Padano	19,50 €
Roadchicken "Greece Style" ^{a,g,l} F - G Würzige Hähnchenbrust an Ofenkartoffel mit Zaziki, Tomaten-Oliven- Salat	23,90 €
Gegrillte Teriyaki Entenbrust F - G - L auf Mangold-Gurkensalat mit Sojajus	26,50 €
Lachssteak mit Schwarzbrot-Erde S - F an Maisgrieß-Curry-Schnitte und Zucchinischleifen	24,50 €
Meisterfrisch Rinderrückensteak (200 g) ⁹ an grünem Spargel mit Pfeffersoße und Kartoffelwedges mit Kräuterschmand	32,50 €

DESSERT

Geeiste Nougatlasagne ^{a,c,g} auf Brombeerpüree garniert mit frischen Waldbeeren	9,50 €
Duett von Orangen Cremè brûlée und Limettensorbet ^{c,g} mit Beerenarrangement	9,50 €
Schokoladenküchlein mit flüssigem Kern ^{c,g} mit Kirschkompott	9,50 €



DAS TEAM VOM AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN
WÜNSCHT SEINEN GÄSTEN EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT
UND VIEL GENUSS

Zeichenerklärung **Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat, 8 = mit Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmitteln, 12 = enthält eine Phenylalaninquelle, 13 = gewachst, 14 = mit Nitritpökelsalz, 15 = Taurin, 16 = Tartrazin (kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

Jede Beilagen-Umbestellung 1,00 € Aufpreis. - Extra Soße: 1,50 €

S salzarm – **F** fettarm – **G** glutenfrei – **L** laktosefrei

Alle Preise enthalten die derzeitige gesetzliche Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld.

m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Jede Beilagen-Umbestellung 1,00 € Aufpreis. - Extra Soße: 1,50 €
S salzarm – **F** fettarm – **G** glutenfrei – **L** laktosefrei
Alle Preise enthalten die derzeitige gesetzliche Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld.