



**AKTIV & VITAL HOTEL
THÜRINGEN**

AKTIV-PROGRAMM



**von März
bis
Oktober**

**Anmeldung
bis 19:00
Uhr am
Vortag**

Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Brotbacken mit dem Küchenteam
	20:30 – 23:00 Uhr	Lagerfeuerabend
Dienstag	14:00 – 14:30 Uhr	Aquafitness im Hotelpool
	17:00 – 18:30 Uhr	geführte Wanderung
Mittwoch	15:30 – 16:30 Uhr	Bowlingnachmittag
	20:30 – 23:00 Uhr	Lagerfeuerabend
Donnerstag	11:00 – 12:30 Uhr	Achtsamkeitsspaziergang
	14:00 – 14:30 Uhr	Aquafitness im Hotelpool
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	geführte Wanderung
	20:30 – 23:00 Uhr	Lagerfeuerabend
Samstag	15:30 – 16:30 Uhr	Bowlingnachmittag
	20:30 – 23:00 Uhr	Lagerfeuerabend

**Wanderwege
direkt vor der
Tür!**

**Gratis:
Leih-Nordic-
Walking-
Stöcke**



**E-Bike
Verleih
21,- € pro
Tag**

ARONIA VITAL SPA