



**AKTIV & VITAL HOTEL
THÜRINGEN**

AKTIV-PROGRAMM



**von Juni -
Oktober**

**Voranmeldung
bis 19:00 Uhr
am Vortag**

| | |
|--------------------|--|
| Montag: | 14:00 - 15:00 Uhr Brotbacken mit dem Küchenteam |
| | 20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer |
| Dienstag: | 11:00 - 11:45 Uhr Aqua-Fitness |
| Mittwoch: | 15:30 - 16:30 Uhr Bowling |
| | 20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer |
| Donnerstag: | 11:00 - 12:30 Uhr Achtsamkeitsspaziergang |
| Freitag: | 14:00 - 14:45 Uhr Aqua-Fitness |
| | 20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer |
| Samstag: | 10:00 - 11:00 Uhr Nordic-Walking Tour |
| | 15:30 - 16:30 Uhr Bowling |
| | 20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer |

**Gratis:
Leih-Nordic-
Walking-Stöcke**

**E-Bike-
Verleih
19,- € pro
Tag**

**Auf Wunsch:
Geführte
Nordic-Walking-
Touren nach
Terminvereinbarung
5,- € p.P.**



ARONIA VITAL SPA