



Herzlich Willkommen im **Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Wir befinden uns ca. 470 Meter über dem Meeresspiegel, in der ehemaligen Grafschaft der Familie Henneberg. Von hier aus haben Sie die Möglichkeit zu einem der schönsten Panoramablicke auf den Thüringer Wald.



Bei klarer Sicht sehen Sie von hier aus den Kaliberg von Bad Salzungen und den Inselsberg. Der Straßename Notstraße geht als Erinnerung auf die Notjahre 1846/47 und in dieser Zeit von arbeitslosen Schmalkalder Handwerkern ausgeführten Wegebauarbeiten zurück.



Die „Hohe Straße“, an der unser Haus liegt, wurde wahrscheinlich schon zu Zeiten der Völkerwanderung als Handels- und Heerstraße genutzt. Die Hohe Straße stellte als ein Höhenweg eine wichtige Verbindung zwischen Franken und Thüringen dar, deren Bedeutung bis in das 15. Jahrhundert erhalten blieb.



Wir hoffen Ihnen, liebe Gäste, an diesem historischen und landschaftlich reizvollen Ort, erholsame und genussreiche Stunden bereiten zu können.

Wir wünschen Ihnen viel Genuss!

Vorspeisen & Suppen

Variation von Blatt- und Rohkostsalaten ^{c,g,i,k}	klein 7,10 € / groß 9,90 €
wahlweise mit Italien-Dressing oder French-Dressing	
optional: mit gebratener Hähnchenbrust	5,50 €
Rindercarpaccio ^{2,c,g}	10,50 €
mit Rucola, Kirschtomaten, Olivenöl und frisch gehobelten Grana Padano	
Gratinierter Ziegenfrischkäse an Feigen-Chutney	8,90 €
mit Blattsalaten, Brotchips und frischen Beeren	
Rinderkraftbrühe ^{c,g,h,i}	6,50 €
mit Wildkräuterklößchen, Gemüsestreifen und frischen Kräutern	
Tomaten-Kokos-Suppe	6,50 €
mit gegrillten Hähnchenspieß	

Low Carb und Vital

Low Carb - eine kohlenhydratarme Ernährung zielt primär darauf ab, mit einer geringen Kohlenhydratzufuhr eine Gewichtsreduktion herbeizuführen.

Gegrillte Zucchini (vegan) ^a	11,90 €
gefüllt mit Curry-Gemüse-Cous-Cous an Tomaten-Salat	
Variation von hausgemachten Frühlingsrollen ^{2,f}	13,90 €
gefüllt mit Gemüse-Curry-Reis und Gemüse mit Mu Err Pilzen und Sojasprossen, an Blattsalaten, dazu Sweet-Chili-Dip	

Regionale Spezialitäten

Geschmorte Rhöner Lammhaxe ^{a,g,i}	17,90 €
auf Sellerie-Kartoffel-Püree mit Rosmarinjus und glasierten Gemüse	
Gebratene Maishähnchenbrust „Supreme“ ^{a,g,i}	14,90 €
auf Rucola-Risotto mit Rotweinjus und glasierten Gemüse	
Medaillons vom Hirschrücken ^{a,g,i}	22,90 €
an Johannisbeer-Aronia-Chutney mit gefüllten Topfenknödel	
Rinderroulade ^{2,3,11,a,c,i,k}	16,90 €
mit Apfelrotkohl und Thüringer Klöße	

Internationale Spezialitäten

Pochiertes Lachsfilet ^{a,d,g}	18,90 €
an saisonalen Gemüse, Limettensoße, Tomatenreis und Wildkräuter crunch	
Aktiv & Vital Fischvariation ^{a,d,g}	21,90 €
gebratenes Meerbarbenfilet, Doradenfilet und Wolfsbarschfilet, mit hausgemachter Kräuterbutter an mediterranen Gemüse und Grillkartoffeln	
Gegrilltes Duroc-Tomahawk-Steak (ca.350g) ^f	22,90 €
auf Ratatouille, dazu hausgemachte BBQ-Soße und Süßkartoffel Pommes	
Meisterfrisch Rinderrückensteak (ca. 200 g) ^g	25,90 €
an saisonalen Gemüse mit hausgemachter Kräuterbutter und Kartoffelgratin	

Dessert

Geeiste Nougatlasagne ^{a,c,g} auf Brombeerpüree garniert mit frischen Waldbeeren	7,90 €
Cremè brûlée ^{c,g} mit Mokka-Sabayon	7,90 €
Blaubeer-Muffin ^{a,c,g} an Tonkabohnen-Vanille-Soße	7,90 €

Jede Beilagen-Umbestellung auf Thüringer Klöße 1,00 € Aufpreis.

Zeichenerklärung **Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat, 8 = mit Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmitteln, 12 = enthält eine Phenylalaninquelle, 13 = gewachst, 14 = mit Nitritpökelsalz, 15 = Taurin, 16 = Tartrazin (kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinerzeugnisse, o = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Aperitifs

Rotkäppchen Sekt trocken / halbtrocken / mild / alkoholfrei	10cl	3,50 €
Perlina Vino Frizzante Prosecco	10cl	3,70 €
Prisecco Rotfruchtig, Geiger alkoholfrei	10cl	3,50 €
Martini Dry oder Bianco	5cl	3,50 €
Martini Bianco & Tonic Martini Bianco / Tonic Water / Limettenscheiben		5,90 €
Hugo Holunderblütensirup / Prosecco / Soda / Limettenscheiben / frische Minze		5,90 €
Hugo alkoholfrei Holunderblütensirup / alkoholfreier Sekt / Soda / Limette / frische Minze		4,90 €
Aperol Sprizz Aperol / Prosecco / Soda / Orangenscheibe		6,30 €
Aperol Sprizz alkoholfrei Orange Sprizz / alkoholfreier Sekt / Zitrone / Soda / Orangenscheibe		5,30 €
Ramazzotti Rosato Mio Ramazzotti Aperitivo Rosato / Prosecco / Basilikum		6,30 €
Ramazzotti Rosato Tonic Ramazzotti Aperitivo Rosato / Tonic Water / Limettenviertel		6,30 €
Ramazzotti Rosato Lemon Ramazzotti Aperitivo Rosato / Bitter Lemon / Zitronenscheibe / Minze		6,30 €
<u>Longdrinks</u>		
Gin Tonic Beefeater London Dry Gin / Tonic Water		5,90 €
Vodka Lemon Vodka / Bitter Lemon		5,90 €
Whiskey Cola mit Jack Daniel's		5,90 €

Bier & Gerstensäfte

Vom Fass

Köstritzer Edelpils	0,25l	2,90 €
	0,40l	3,90 €
Radler, Diesel	0,25l	2,90 €
	0,40l	3,90 €
Köstritzer Schwarzbier	0,20l	2,70 €
	0,40l	4,50 €

Aus der Flasche

Köstritzer Kellerbier Natürlich frisch und unfiltriert	0,50 l	4,00 €
Benediktiner Weissbier naturtrüb	0,50l	4,00 €
Benediktiner Weissbier dunkel	0,50l	4,00 €
Benediktiner Weissbier alkoholfrei	0,50l	4,00 €
Mixgetränke mit Benediktiner Weissbier	0,50l	4,50 €

Aus der Flasche - alkoholfrei

Bitburger alkoholfrei	0,33l	3,00 €
Bitburger Radler	0,33l	3,00 €

Darf es mal etwas BESONDERES sein

Weißbier Hugo Kristallweizen / Holunderblütensirup / Zitronensaft / Minze	0,25l	5,90 €
--	-------	--------

Alkoholfreie Getränke

Nachhaltigkeit und Regionalität liegt uns am Herzen, daher servieren wir neben bekannten Qualitätsmarken auch Mineralwasser und Limonaden aus unserer Region. Thüringer Waldquell und Vita Produkte werden hier in Schmalkalden abgefüllt. Bionade kommt aus dem nur ca. 45 km entfernten Ostheim / Rhön.

Thüringer Waldquell classic, medium, still	0,25l	2,30 €
	0,75l	4,90 €
Thüringer Waldquell Apfelsaftschorle lieblich	0,20l	2,40 €
	0,40l	4,00 €
Vita Cola Pur, Vita Orange, Vita Zitrone	0,20l	2,40 €
	0,40l	4,00 €
Coca Cola	0,20l	2,90 €
Coca Cola light	0,20l	2,90 €
<u>Aus dem Hause Schweppes</u>		
Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic Water	0,20l	2,90 €
<u>Säfte aus dem Hause Granini - auch als Schorle erhältlich</u>		
Apfelsaft	0,20l	2,50 €
Orangensaft	0,40l	4,50 €
Kirschsafft		
Bananennektar		
Ananassaft		
Maracujasaft		
Schwarzer Johannisbeeren-Nektar		
Frisch gepresster Orangensaft	0,20l	2,90 €
<u>BIONADE – die Zuckerarme aus der Rhön</u>		
Schwarze Johannisbeere	0,33l	2,90 €
Holunder		

Kaffeespezialitäten & Heißgetränke

Tasse Café Crème	2,90 €
Kännchen Café Crème	5,50 €
Espresso	2,30 €
Doppelter Espresso	4,10 €
Cappuccino Espresso / Milchschaum	3,90 €
Latte Macchiato Espresso / doppelt Milchschaum	4,50 €
Café au lait Café Crème / doppelt Milchschaum	4,90 €
Aroma für Café-Spezialitäten Vanille / Karamell / Kokos / weiße Schokolade	0,70 €
Irish Coffee Café mit original irischem Whiskey / Milchschaumhaube	6,50 €
Grog brauner Rum / heißes Wasser	4,90 €
Glühwein	2,90 €
Glühwein mit Schuss	4,50 €
Heiße Schokolade	3,10 €
Heiße Milch	2,90 €
Heiße Zitrone	2,90 €
Aktiv & Vital Wasser	0,20l 0,50 €
Leitungswasser – auf Wunsch mit Zitrone	0,50l 1,00 €

Auf Wunsch können wir unsere Kaffeespezialitäten auch Laktosefrei zubereiten.

Teespezialitäten aus dem Hause Eilles

je Glas 0,30l 3,30 €

Darjeeling Royal Second Flush - Schwarzer Tee

Am Fuße des Himalaya entstammt diese zartblumige, hocharomatische Sommerpflückung

Earl Grey Premium - Schwarzer Tee aromatisiert

Edle Ceylon-Darjeeling-China-Mischung mit dem pikanten Aromaöl feinsten Bergamottefrüchte

Grüntee Asia Superior - Grüner Tee

Unvermentierter Tee aus dem fruchtbaren Mittelasien, mit zart-süßer, angenehm herber Note, hellgelbe Tassenfarbe

Sonne Asiens Blatt - Grüner Tee aromatisiert

Zarter Sencha-Grüntee mit Lemongras und verführerisch exotisch-frischem Zitrusfruchtroma

Kamillenblüten – Kräutertee

Getrockneter Kamillenblüten-Feinschnitt – ein bewährtes Hausmittel

Pfefferminzblätter – Kräutertee

Besonders aromatisch und erfrischend sind die ätherischen Öle grob geschnittener Pfefferminzblätter, der anregende Genuss ist wohltuend für Magen und Atemwege

Kräutergarten – Kräutertee

Reine, erfrischend-belebende Kräutermischung aus Lemongras, Nanaminze, Rotbusch & Süsshholz, mit süß-würzigem Geschmack

Rooibos Vanilla – Kräutertee

Südafrikanischer Rooibos mit lieblichem Vanillearoma, gerbstoffarm und koffeinfrei

Sommerbeeren - Früchtetee aromatisiert

Harmonische Früchtemischung aus Hibiskus, Hagebutte, Apfel und Holunderbeere

Vita Orange + 7 Vitamine - Früchtetee aromatisiert

Spritzige Früchtemischung mit Orangenaromen und 7 Vitaminen



Bio - Teespezialitäten aus dem Hause Eilles

je Glas 0,30l 3,70 €

Bio Vervenia – Kräutertee

Erfrischende Kräuterkomposition aus Verbene (Eisenkraut), Zitronenmelisse und Lemonmyrtle

Bio Früchte Natur – Früchtetee

Sorgfältig komponierte, naturbelassene Früchtemischung – herzhaft fruchtig

Barkeepers Art

Cocktails ohne Alkohol

Ipanema	6,50 €
Spritziger Cocktail mit dem Geschmack von Ginger Ale, Maracuja & Limette	
Safer Sex on the Beach – <i>der Fruchtige</i>	6,50 €
Erfrischend-fruchtiger Cocktail mit dem Geschmack von Orange, Pfirsich, Cranberry & Zitrone	
Coconut Kiss	6,50 €
Cremig-süßer Cocktail mit dem Geschmack von Kokos & Ananas	
Paradiesvogel	6,50 €
Fruchtiger Cocktail mit dem Geschmack von Maracuja, Ananas, Orange und Zitrone	
Kicker Royal	6,50 €
Fruchtig-spritziger Mix mit dem Geschmack von Ginger Ale und Apfel	
Sunrise	6,50 €
Fruchtig-spritziger Cocktail mit dem Geschmack von Orange & Zitrone	

Cocktails mit Alkohol

Caipirinha	7,90 €
Spritziger Cocktail mit Pitu und dem Geschmack von Limette	
Cuba Libre – <i>der Kubanische</i>	7,90 €
Süß-säuerlicher Cocktail mit Rum und dem Geschmack von Limette & Cola	
Sex on the Beach – <i>der Fruchtige</i>	7,90 €
Erfrischend-fruchtiger Cocktail mit Wodka und dem Geschmack von Orange, Pfirsich, Cranberry & Zitrone	
Pina Colada – <i>der Klassiker</i>	7,90 €
Cremig-süßer Cocktail mit Rum und dem Geschmack von Kokos & Ananas	
Blue Hawaii	7,90 €
Leckerer Mix von Wodka, Rum, Ananas, Zuckersirup, Zitrone und Blue Curacao	
Vanilla Sky	7,90 €
Spritziger-Mix aus Wodka, Soda, Weintrauben, Vanille, Limette und Rohrzucker	
Tequila Sunrise	7,90 €
Fruchtig-spritziger Cocktail mit Sierra Tequila und dem Geschmack von Orange & Zitrone	

Spirituosen

Kümmel

– Wasser des Lebens –

Malteserkreuz Aquavit	2cl / 4cl	2,30 € / 3,90 €
Linie Aquavit	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €

Korn

Echter Nordhäuser Doppelkorn	2cl / 4cl	2,30 € / 3,90 €
------------------------------	-----------	-----------------

Bitter

Jägermeister	2cl / 4cl	2,30 € / 3,90 €
Aromatique	2cl / 4cl	2,30 € / 3,90 €
Thüringer Waldsau Kräuterlikör	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Rhöntropfen	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Ramazzotti mit Eis & Zitrone	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Antons Bergkräuter alkoholfrei	2cl / 4cl	2,20 € / 3,90 €

Gin

Beefeater London Dry Gin	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Beefeater 24	2cl / 4cl	2,90 € / 4,90 €

Vodka

Absolut Vodka Blue	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Absolut Vodka Vanilla	2cl / 4cl	2,90 € / 4,90 €

Calvados

Papidoux Fine	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
---------------	-----------	-----------------

Anis

Ouzo 12	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
---------	-----------	-----------------

Liköre

Disaronno Amaretto (Mandellikör)	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Cointreau (Orangenlikör)	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Pepino Peach (Pfirsichlikör)	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Baileys (The Original Irish Cream)	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Esprit de June Weinblütenlikör	2cl / 4cl	3,60 € / 6,90 €

Obstbrände

– Die Essenz der Früchte –

Fahner Obstbrand	2cl / 4cl	2,90 € / 4,90 €
Fahner Williams Christ	2cl / 4cl	2,90 € / 4,90 €
Fahner Himbeergeist	2cl / 4cl	2,90 € / 4,90 €

Grappa

Po`di Poli Secca (Merlot)	2cl / 4cl	3,90 € / 7,50 €
Po`di Poli Elegante (Pinot Noir & Blanc)	2cl / 4cl	3,90 € / 7,50 €
Poli Museo della Grappa Miele (Honig)	2cl / 4cl	3,90 € / 7,50 €
Sarpa Oro di Poli (Merlot & Cabernet Sauvignon – Barrique gereift)	2cl / 4cl	4,20 € / 7,90 €

Weinbrand / Cognac

Asbach Uralt	2cl / 4cl	2,60 € / 4,50 €
Martell V.S.O.P.	2cl / 4cl	4,50 € / 8,90 €

Irish Whiskey

Jameson Standard	4cl	5,50 €
------------------	-----	--------

American & Bourbon Whiskey

Jack Daniels Tennessee Whiskey	4cl	4,90 €
-----------------------------------	-----	--------

Malt-Whiskey

Glenmorangie The Original 10 Jahre Etwa eine Minute nach dem Kosten bleibt ein sauberer und beruhigender Nachgeschmack mit Anflügen von Orange und Pfirsich zurück.	4cl	7,90 €
---	-----	--------

Aberlour 12 Jahre

Im Nachklang lange und intensiv, mit einem Hauch von Kokosnuss und wärmenden Gewürzen.	4cl	8,60 €
---	-----	--------

Lagavulin 16 Jahre

Langes, elegantes, von Rauchigkeit erfülltes Finish mit viel Salz und Meeresalgen.	4cl	8,90 €
--	-----	--------

Unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher, derzeit gültiger Mehrwertsteuer, sowie Bedienungsgeld.